

## ***En case-kontrolleret psykologisk autopsi af ældres selvmord***

### **Baggrund for projektet**

Selvordsraten hos de ældste aldersgrupper er ikke faldet trods den øgede opmærksomhed de sidste 20 år. Undersøgelser har gentagne gange påvist risikofaktorer som kronisk, funktionsnedsættende sygdom, tab af ægtefælle og psykiske lidelser, og nyere undersøgelser har fundet, at størstedelen af de ældre som har taget deres liv, har været i antidepressiv behandling.

### **Projektets formål**

Projektet har to overordnede formål:

1. At undersøge belastnings- og hændelsesforløb, der for nogle ældre fører til selvmord. Der vil være fokus på forekomsten af tab, belastninger og håndteringen af disse, herunder tilgængeligheden og brugen af det offentlige og private netværks ressourcer. Endvidere vil en række psykologiske ressourcer blive belyst, det drejer sig om handlemønstre, personlighedstræk og erfaringer med belastninger tidligere i livet.
2. At undersøge behandlingsforløb af depressive lidelser (sent opståede såvel som tilbagevendende depressioner), herunder anvendte præparater. Der vil være fokus på den lægelige behandling, opfølgning og vurdering af selvmordstanker hos ældre, herunder den ældres indstilling til den antidepressive behandling.

### **Undersøgelsespersoner og anvendte metoder**

Der vil indgå to grupper +70-årige: 1) mindst 50 personer som har taget deres liv; 2) mindst 100 personer, som matcher gruppe 1 mht. køn, alder og helbredsmæssig status. Data indhentes bl.a. vha. den psykologiske autopsi, hvor man på baggrund af interviews med efterladte, oplysninger fra politi og egen læge rekonstruerer hændelsesforløb op til selvmordet. Der vil desuden indgå analyser af blodprøver, bl.a. med henblik på at vurdere den antidepressive behandling, ligesom der indsamles oplysninger om andre helbredsforhold og depressionsbehandlingen. For begge grupper vil der

desuden blive indsamlet oplysninger om belastende livsforhold og håndteringen af disse, deltageres personlighed samt sociale og psykologiske ressourcer.

## **Projektets organisering og finansiering**

Projektet blev påbegyndt den 1. juni, 2005 og forventes afsluttet den 31.maj, 2008.

Projektet udgår fra Center for Gerontopsykologi, Århus Universitet / Gerontopsykiatrisk afd. D, Psykiatrien i Århus Amt, og finder sted i samarbejde med følgende institutioner:

Retskemisk afd., Retsmedicinsk Institut Århus Universitet v/ Carsten Hansen, lektor

Retsmedicinsk Institut, Århus Universitet v/ Ingrid Bayer Kristensen, lektor

Retsmedicinsk Institut, Syddansk Universitet, v/ Mygind Leth, Ph.d., vicesstatsobducent

Center for Selvmordsforebyggelse, Odense Universitetshospital, v/ Anna Knudsen, afdelingslæge samt Embedslægeinstitutioner og politikredse på Fyn og i Jylland.

Fra Center for Gerontopsykologi og Gerontopsykiatrisk afd. D indgår følgende:

Jan-Henrik Winsløv, cand.psych. projektforsker, projektansvarlig og projektets kontaktperson

Elene Fleischer, Ph.d. i kommunikation og selvmord, projektforsker, projektansvarlig

Lars Larsen, adjunkt, Ph.d., leder af Center for Gerontopsykologi, forskningsansvarlig.

Projektet er fondsfinansieret og har i 2005 og 2006 modtaget støtte fra:

Puljen til styrkelse af psykiatrisk forskning i Århus Amt

Augustinus Fonden

Projektet er godkendt af Den Videnskabetiske komité for Århus Amt og anmeldt til Datatilsynet